

Ausgabe 2020



Turn- und Spielverein Prisdorf von 1947

**Sport
und
Freizeit
im**

**TSV
Prisdorf**

73 Jahre TSV

Begrüßung



Liebe Prisdorferinnen, liebe Prisdorfer, liebe Sportkameradinnen, liebe Sportkameraden!

Beim Stöbern durch unsere aktuellen „Gelben Seiten“ wird Ihnen zwangsläufig auffallen, dass sich viele Dinge im letzten Jahr verändert haben. Manche Dinge sind dabei durchaus positiver Natur und manche leider eher negativ. Der doch leider stetige Wechsel in der Führung des Vereins und auch die Umbesetzung mancher Spartenleitungen erfordern immer aufs Neue eine Rückbesinnung auf die Frage, wer geeignet wäre, die Aufgabe zu erfüllen. Damit startet eine Suche mit der Absicht, diesmal jemanden zu finden, der Lust

die Sportanlagen und auch das Vereinsheim. Den Grundstein hierfür bildete die sehr gute Zusammenarbeit zwischen allen beteiligten Akteuren, insbesondere der Gemeinde und dem Verein.

Für die Zukunft planen wir einen stetigen Ausbau des Sport- und Kursangebotes sowie die weitere Erneuerung des Vereinsheims. Wie



an der Aufgabe hat und auch dafür Zeit aufbringen möchte. Zum Glück ist uns dies immer wieder gelungen.

Eine weitere Veränderung ging nicht nur ab und zu durch die Presse, sondern ist auch auf unserem Vereinsgelände am Ahrenloher Weg deutlich sichtbar. Wir modernisieren mit Fördermitteln des Landes, Kreises und der Gemeinde

immer an dieser Stelle ein Anruf an alle Leser unserer Zeitschrift, gerne zu uns zu kommen und sich, auch in kleinem Rahmen, ehrenamtlich in unserm/eurem Verein zu engagieren. Frei nach dem Motto: AUS DEM DORF, FÜR DAS DORF.

Sportliche Grüße!

Milan Theuerkorn

1. Vorsitzender TSV Prisdorf

Haushaltsplan 2020

	Ausgaben				Einnahmen			
	Etat 2019	Ist 2019	Differenz	Etat 2020	Etat 2019	Ist 2019	Differenz	Etat 2020
	01 Vorstand	1.800	1.719	-81	1.800			
10 Geschäftsstelle	3.800	5.471	1.671	4.000				
11 Lohnbuchhaltung	0	600	600	600				
15 Vereinsheim					4.000	6.490	2.490	5.000
- Mieteinnahmen				1.300				
- Hauswirtschaftskosten	2.000	2.153	153	1.300				
- Versicherungen	1.500	1.475	-25	1.500				
- Anschaffungen	885	935	50	1.000				
- Strom, Gas	4.000	3.189	-811	3.500				
- Reinigung	3.600	3.525	-75	3.600				
- Reparaturen	800	1.556	756	900				
- Wasseraufbereitung	500	1.433	933	800				
	13.285	14.266	981	12.600	4.000	6.490	2.490	5.000
16 Jff-Container	200	0	-200	200				
20 Kassenwart	1.000	1.131	131	1.000				
21 Beiträge Hauptverein					42.363	44.153	1.790	46.753
25 Repräsentation	800	617	-183	500				
30 Hauptversammlung	400	298	-102	400				
34 Internet-Auftritt	430	653	223	730				
35 Gelbe Seiten	900	720	-180	720	1.800	1.610	-190	1.550
40 Zuschuss Gemeinde								
- Sportförderung					9.982	9.982	0	13.280
45 Kreissportverband	620	627	7	630				
Landessportverband	2.280	2.302	22	2.300				
Mitgliederzuschüsse					1.000	1.081	81	1.000
70 Sportplatz	500	943	443	5.000	840	840	0	840
71 Drainage	65.000	42.235	-22.765	22.765				
- Zuschuss Land SH					32.500	32.500	0	
- Zuschuss Kreis Pbg.					13.000	0	-13.000	13.000
- Zuschuss Gemeinde					13.000	13.000	0	
50 Tischtennis	1.600	1.677	77	3.889				
51 Volleyball	500	793	293	1.340				
52 Handball	31.092	29.387	-1.705	34.279	17.190	16.630	-560	15.690
53 Fußball-Kinder KSV	500	592	92	600	180	224	44	230
54 Tennis	800	87	-713	1.400	480	480	0	0
56 Jumping-Fitness	0	0	0	0	500	190	-310	0
57 Jungsenioren	1.600	1.368	-232	1.500	300	340	40	300
58 Damen-Gymnastik	1.650	1.546	-104	1.650	300	340	40	300
59 Kinderturnen	4.500	4.590	90	5.100	150	170	20	150
61 Basteln	1.100	1.024	-76	1.100				
62 Ballett	11.280	13.175	1.895	13.500	11.280	13.125	1.845	13.500
63 Kurse	0	5.223	5.223	2.670	0	1.305	1.305	1.840

	Ausgaben				Einnahmen			
	Etat 2019	Ist 2019	Differenz	Etat 2020	Etat 2019	Ist 2019	Differenz	Etat 2020
64 Aikido	5.400	4.951	-449	5.200	2.598	2.685	87	2.466
65 Yoga + Pilates	3.350	2.687	-663	2.750	2.024	2.130	106	2.524
67 Kleidermarkt	2.000	1.000	-1.000	1.000	2.200	1.600	-600	1.600
82 Sonstige Jugendarbeit	2.000	3.056	1.056	2.000	1.400	2.149	749	1.400
81 Spiel-Spaß-Sport	7.800	12.636	4.836	13.000	7.300	12.285	4.985	12.000
83 Sylt-Fahrt	12.000	14.885	2.885	15.000	11.300	14.437	3.137	14.300
87 Jugenddisco	300	293	-7	300	200	293	93	200
88 Schlafnacht	200	400	200	200	100	400	300	100
89 Kanutour	100	0	-100	100	100	0	-100	100
90 Horrornacht	200	160	-40	200	100	60	-40	100
91 Heidepark-Fahrt	1.300	1.457	157	1.400	1.200	1.357	157	1.300
95 Karl-May-Fahrt	1.000	1.411	411	1.400	900	1.324	424	1.300
	24.900	34.298	9.398	33.600	22.600	32.305	9.705	30.800
Entnahme Rücklage					3.000	0	-3.000	12.000
insgesamt	181.287	173.980	-7.307	162.823	181.287	181.180	-107	162.823

Mitgliederstatistik 2019

Im Jahre 2019 sind erfreulicherweise endlich wieder mehr Mitglieder (78) eingetreten als ausgetreten (75). Der TSV hatte am 31. 12. 2019 damit 668 Mitglieder (31. 12. 2018 = 665), davon 59 passive. Die 609 aktiven Mitglieder sind in folgenden Sparten aktiv:

Sparte	Abteilungsmitglieder								
	Jugendliche			Erwachsene			insgesamt		
	Er	Sie	Ges.	Er	Sie	Ges.	Er	Sie	Ges.
Aikido	9	11	20	11	3	14	20	14	34
Ballett		51	51		3	3		54	54
Basteln					19	19		19	19
Fußball-Jugend in Kumm.	12	2	14				12	2	14
Fußball	1		1	10		10	11		11
Gymnastik (dienstags)					22	22		22	22
Gymnastik (montags)					32	32		32	32
Handball	37	62	99	44	17	61	81	79	160
Jung-Senioren (dienstags)				5	7	12	5	7	12
Jung-Senioren (mittwochs)				8	17	25	8	17	25
Pilates					16	16		16	16
Tai Chi				1	5	6	1	5	6
Tennis				6	4	10	6	4	10
Tischtennis	10		10	29	3	32	39	3	42
Turnen (Kinder)	43	42	85	5	18	23	48	60	108
VfL-Fitness				14	22	36	14	22	36
Volleyball				15	6	21	15	6	21
Yoga				4	18	22	4	18	22

Sportangebote im TSV Prisdorf

Was	Für wen?	Mit wem?	Sporthalle Hudenbarg 5	Bilsbekraum Hudenbarg 5	Vereinsheim Ahrenloher Weg	Sporthalle Kummerfeld
Fitnesscocktail	Damen jeden Alters	Romi Grimm	Mo, 19.00 - 20.00 Uhr			
Fit für den Alltag	Damen ab 60	Hella Rathje	Di, 9.00 - 10.00 Uhr			
Fitness für Jungsenioren	Damen und Herren	Christine oder Uwe	Di, 15.00 - 16.00 Uhr			
Seniorensport	Damen und Herren	Lore Krohn		Mi, 17.00 - 18.00 Uhr		
Turnen/Spielen/Toben, Ballsport und Geräteturnen	3- bis 5-jährige Kinder	Claudia, Annette	Mo, 14.45 - 16.00 Uhr			
	5- bis 10-jährige Kinder	Claudia, Annette	Mo, 16.00 - 17.00 Uhr			
Eltern-Kind-Gruppe	1- bis 3-jährige Kinder	Claudia, Annette	Mo, 17.00 - 18.00 Uhr			
Aikido	Kinder bis 14 Jahren	Ute Kruse	Di, 18.00 - 19.15 Uhr	Do, 18.00 - 19.15 Uhr		
Aikido	Jugendl./Erw. ab 14 Jahren	Ute Kruse	Di, 19.30 - 21.00 Uhr	Do, 19.30 - 21.00 Uhr		
Ballett Früherziehung	Kinder ab 3 Jahren	Lena Lang			Mi, 15.00 - 15.45 Uhr	
Ballett Vorbereitung	Kinder ab 5 Jahren	Lena Lang			Mi, 15.45 - 16.30 Uhr	
Ballett	Kinder ab 1. Klasse	Lena Lang			Mi, 16.30 - 17.15 Uhr	
Ballett	Kinder ab 3. Klasse	Lena Lang			Mi, 17.15 - 18.00 Uhr	
Ballett	Kinder ab 5. Klasse	Lena Lang			Mi, 18.00 - 19.00 Uhr	
Ballett mit Spitzentanz	Teens/junge Erwachsene	Lena Lang			Mi, 19.00 - 20.00 Uhr	
Tischtennis	Erwachsene		Mo, 20.00 - 22.00 Uhr			
Tischtennis	Jugendliche	Stefan Kleinwort	Do, 18.00 - 20.00 Uhr			
Tischtennis	Erwachsene		Fr, 20.00 - 22.00 Uhr			
Tennis	Damen				Mo, 9.30 - 11.00 Uhr	
Tennis	Herren				Di, ab 17.00 Uhr	
Volleyball	Alle ab 16 Jahren		Mi, 20.00 - 22.00 Uhr			Fr, 19.00 - 20.30 Uhr
Yoga (A)	Erwachsene	Silke Boenkendorf			Do, 19.30 - 21.00Uhr	
Pilates (A)	Erwachsene	Birgit Bull		Fr, 17.30 - 19.00 Uhr		
Basteln	Damen	Karen Potthoff			Mi, 19.00 - 21.00 Uhr	
Handball	Jugendliche u. Erwachsene		Kontakt: handball@tsv-prisdorf.de			
Fußball	Jugendliche		vgl. www.kummerfelder-sv.de/sg-borkum/mannschaften/			
Fitness-Studio	Erwachsene		VfL Pinneberg, Fahltkamp 53 (Sonderpreis für TSV-Mitglieder)			

(A) = zur Zeit leider Aufnahmestopp!



Hundeführer, wenn er einen Menschen gefunden hat, der offensichtlich Hilfe benötigt. Dazu braucht dieser Hund keinen Geruchsstoff der Person. Er sucht ganz einfach den Wald nach menschlichen Gerüchen ab.

Während ein Mantrailer also beispielsweise in einer belebten Fußgängerzone auf eine bestimmte Geruchsspur angesetzt werden kann, liegen die Stärken des Flächensuchhundes im vergleichsweise schnellen Absuchen eines großen Waldgebietes. Außerdem steht nicht immer ein Geruchsstoff der vermissten Person zur Verfügung.

In unserer Gruppe werden aktuell drei Hunde zu Mantrailern ausgebildet, weitere fünf Teams sind angehende Flächensucher.

Zusätzlich benötigen alle Hunde eine Ausbildung in Gehorsamkeit und Gewandtheit. Diesen Teil der Ausbildung trainieren wir auf dem Vereinsgelände des TSV Prisdorf jeden Dienstag ab 17 Uhr bis 20 Uhr und freitags von 9 bis 11 Uhr.

Insgesamt dauert die Ausbildung zum Rettungshund etwa drei Jahre. Unseren Ausbildungsstand stellen wir regelmäßig in Prüfungen und Wettbewerben unter Beweis.

Zuerst absolviert jedes Team

die Begleithundeprüfung. In 2019 haben gleich vier Teams unserer Gruppe diese erste Hürde genommen: Manuela Krohn-Jannaschk mit Foxy, Gwen Möller-Bredlow mit Lonki, Sandra Gerdes mit Nala und Ines Wagner mit Wodan.

Das Team Ann-Kathrin Ladiges mit Roxy nahm an der Bundessiegerprüfung in Berlin teil und zeigte eine erfolgreiche Flächensuche.

Pelle mit Hundeführerin Elke Jackel verpasste die Qualifikation zur Weltmeisterschaft, aber in Finnland reichte es bei einer internationalen Prüfung zum 3. Platz. Nun wird Pelle vom Flächensucher zum Mantrailer „umgeschult“.

Norbert Beckmann nahm mit seinem Hund Kalle in 2019 eine „Prüfungsauszeit“.

Stefan Thiedemann verstärkt unsere Gruppe als Helfer und übernimmt die Rolle einer vermissten Person.

Vicky Broyer hat mit ihrem Junghund Fiete im Januar 2020 die Ausbildung zum Mantrailer begonnen.

Wir freuen uns darauf, auch in 2020 auf dem Vereinsgelände des TSV Prisdorf zu trainieren und erfolgreiche Rettungshunde-Teams auszubilden.

Elke Jackel & Kaare Johannessen



Jungsenioren: Mittwochs von 17 bis 18 Uhr

Meinen ersten Bericht in den Gelben Seiten habe ich 1992 – also vor 28 Jahren – geschrieben:

„Gemischte Gruppe im Bilsbek-Raum.

Mittwoch 17 bis 18 Uhr.

– Wo Sport Spaß macht – Bewegung ist Leben, deshalb sollte der Mensch sich bewegen. Wer Lust hat, in geselliger Runde den Körper wieder etwas

sportlicher und gesunder zu bewegen, der sollte bei uns mitmachen.“

Ich bin immer noch nach so vielen Jahren dieser Meinung. Bewegung dient der Gesundheit, wer ruht, der rostet.

Wer auch im Alter gesund und fit bleiben will, sollte regelmäßigen Sport in seinen Alltag integrieren. Sportliche Betätigung fördert unser Wohlbefinden.

Mit sportlichem Gruß, Lore Krohn





Fitnesscocktail am Montag von 19 bis 20 Uhr

Das breite Angebot aus dem Bereich Bewegung fasst Romi Grimm zu einer attraktiven Stunde zusammen, die grundsätzlich mit Musik beginnt, die uns aus dem Alltag abholt und eine Einstimmung auf

das Übungsangebot bietet. Den Kreislauf in Schwung bringen, die Kondition stärken, das Gleichgewicht schulen, Muskelgruppen ansprechen, die oft in Vergessenheit geraten, sind Bestandteile dieses Fitnesscocktails. Es sind keine Vorerfahrungen im Bereich Sport nö-



tig. Jede Interessierte kann spontan einsteigen. Eine Matte für Übungen, die am Boden stattfinden, ist mitzubringen. Dieses Angebot besteht fortwährend und bedarf keines zusätzlichen Spartenbeitrags.

Wir freuen uns auf euch!

Hella Rathje (Sportlehrerin)

Fit für den Alltag

Das Angebot am Dienstagmorgen von 9 bis 10 Uhr bietet ein ausgewogenes Bewegungstraining für Frauen, die morgens einen gesunden Start in den Tag lieben. In Gemeinschaft mit ande-

ren bei Musik in Bewegung kommen, manchmal auch ganz schön gefordert, aber niemals überfordert sein.

Ganz wichtig nimmt jede Teilnehmerin ihre persönlichsten Grenzen, eine kurze Auszeit zum Entspannen und danach wieder Einsteigen ins Training, das gehört selbstverständlich dazu!

Zur Freude aller Teilnehmerinnen genießen wir immer wieder mal ein gutes Frühstück in gemütlicher Runde.

Herzlich willkommen!

Hella Rathje (Sportlehrerin)





Jungsenioren dienstags

Unsere Gruppe wurde 2011 zur Entlastung der Mittwochs-Jungsenioren mit Lore Krohn, die schon seit langem Aufnahmestopp hat, gegründet. Wir sind acht Frauen und sechs Männer, die alle über 60 sind; über weitere Verstärkung würden wir uns freuen. Unsere Gruppe wird am Dienstag von 15 bis 16 Uhr in der Turnhalle abwechselnd von Christine König oder Uwe Asmusen geleitet. Zu Beginn drehen wir zum Warmmachen einige Runden in der Halle oder machen Übungen im großen Kreis. Dann arbeiten wir mit Bällen, Stäben, Thera-Bändern,

Hanteln, Gewichtsmanschetten, Step-Brettern und so weiter, um gelenkig zu bleiben. Die richtige Atmung unterstützt das Training. Auch Gleichgewichtsübungen gehören regelmäßig dazu. Auf sportliche Einschränkungen einzelner Teilnehmer wird immer Rücksicht genommen. Am Ende jeder Stunde machen wir eine Meditationsübung.

Rudolf Schröder

Immer wieder montags-eine Halle voller Turnkinder

In der Gruppe der 3- bis 5-jährigen erobern die Kleinsten zum



ersten Mal allein ohne Mama oder Papa die Turnhalle für sich. Es fällt ihnen noch schwer, gezielte Turnübungen durchzuführen und oft ist der Abstand zu Kasten oder Barren noch zu groß. Auch an der nötigen Koordination hapert es natürlich bei den 3-jährigen noch, aber sie sind mit Begeisterung dabei, turnen mit etwas Hilfestellung wie die Weltmeister und sind vor allem stolz, endlich zu den „Großen“ zu gehören. Die 5-jährigen aus der gleichen Gruppe absolvieren ihre Turnübungen dagegen mit einer gewissen Routine und finden zwischendurch auch noch Zeit für jede Menge kleiner Spiele. Ganz wichtig ist, dass die Eltern dieser Gruppe uns beim Aufbauen der Geräte in der ersten Viertelstunde der Turnstunde unterstützen!

In der „großen“ Gruppe haben wir zurzeit einen steigenden Anteil an Schulkindern, was uns sehr freut. Es sind hier alle Vorschul- und Grundschulkindern herzlich eingeladen.

Den Abschluss bildet die Mutter-/Vater-/Oma-/Opa-Kind-Gruppe mit den Krippenkindern bis 3 Jahren. Hier werden mit vorsichtigen ersten Schritten riesengroße Hindernisse spielerisch überturnt. Es geht dabei vor allem um die Über-

windung von Ängsten – oft bei den Eltern und den Kindern – und die Förderung frühkindlicher Koordination. Anschließend wird gemeinsam abgebaut und mit dem Mattenwagen geht es auf große Fahrt.

Den Ballsport habe ich nach wie vor fest im Montagsturnen etabliert, sodass wir alle zwei Wochen die halbe Zeit die Hälfte der Halle zum Ballspielen nutzen. Hier geht es um erstes Ballgefühl und das Üben von Werfen, Fangen, Prellen, Schießen und so weiter.

Als neue Springerin, falls Claudia und ich mal beide verhindert sind, haben wir Julia Roman-Arslan gewinnen können. Dafür vielen Dank.

Die im letztjährigen Heft des TSV Prisdorf angesprochene Problematik der längeren Kernbetreuungszeit im Kindergarten zeichnet sich auch weiterhin ab. Dadurch haben wir große Nachwuchssorgen in der Gruppe der 3- bis 5-jährigen, da die wenigsten Eltern es einrichten können, ihre Kinder um 14.30 Uhr in die Turnhalle zu bringen. Deshalb haben wir uns dazu entschlossen, die Zeiten zu verschieben und werden ab Montag, den 20. April (erster Montag nach den Osterferien), die Gruppe der 3- bis 5-jährigen um 14.45 Uhr mit dem gemeinsa-



**Für die Sparte Kinderturnen
Übungsleiter/in gesucht**

Jeweils donnerstags von 15 bis 18 Uhr.

Kontakt:
Annette Nazarenko-Grund,
Telefon 0 41 01/7 79 67 40
kinderturnen@tsv-prisdorf.de

men Aufbau mit den Eltern beginnen. Dadurch ergeben sich folgende neue Zeiten: Die 3- bis 5-jährigen turnen von 15 bis 16 Uhr, ihnen folgen die 5- bis 10-jährigen von 16 bis 17 Uhr und den Abschluss bildet die Eltern-/Kind-Gruppe von 17 bis 18 Uhr, die in der letzten Viertelstunde gemeinsam abbaut.

Ansonsten hatten wir im Jahr



2019 auch wieder ein kleines Highlight! Wir haben im Januar angefangen, für das Kinderturnabzeichen der Deutschen Turnerjugend (DTJ) zu trainieren. Am Montag, dem 24. Juni, war es dann so weit, und alle Kinder aus den ersten beiden Turngruppen unterzogen sich der Prüfung zum Kinderturnabzeichen. 32 Kinder zwischen 4 und 8 Jahren bestanden das Kinderturnabzeichen mit Gold. Davon acht Kinder mit der Höchstpunktzahl! Sowohl die Kinder als auch Claudia und ich waren sehr stolz, da das Turnabzeichen eigentlich erst für Kinder ab sechs Jahren vorgesehen ist. Es umfasst 42 Übungen aus den sieben Kategorien

- Rollen, Gehen, Rutschen,
- Sinne,
- Handgeräte,
- Teamarbeit,
- Rhythmus,
- Hängen, Stützen, Springen,
- Turn- und Zirkuskünste, von denen die Kinder sechs Übungen aus mindestens vier Kategorien bestehen mussten.



Je nach Anforderungsgrad der bestandenen Übungen wurden Punkte verteilt. Zur Feier des Tages gab es für alle Kinder Urkunden, Aufnäher und Aufkleber und ein gemeinsames Foto für das Pinneberger Tageblatt.

Bleiben nur noch viele Grüße von Claudia und ein Danke an Claudia zu sagen.

Annette Nazarenko-Grund

Pilates – ein funktionales Ganzkörpertraining

Wir sind eine nette Gruppe aus jüngeren und älteren Teilnehmerinnen. Mit Freude und Motivation kommen wir wöchentlich zusammen und arbeiten mit verschiedenen Kleingeräten, wie zum Beispiel Pilatesbällen, Pilatesrolle (das Lieblingsgerät der Teilnehmer) oder Tennisbällen.

Wir treffen uns freitags von 17.30 bis 19 Uhr im Bilsbekraum; da der Pilateskurs mit 16 Teilnehmern schon sehr voll ist, können zur Zeit leider keine neuen Teilnehmer aufgenommen werden.

Was ist Pilates? Pilates ist ein funktionelles Ganzkörpertraining, bestehend aus Dehn- und Kräftigungsübungen, Körper und Geist arbeiten zusammen. Die Mischung aus Körperbeherrschung, Atem-

technik und Entspannung macht diese Methode erfolgreich. Pilates verbessert die Muskelelastizität und Gelenkbeweglichkeit, ein ausgeglichenes Verhältnis von Stärke, Kraft und Flexibilität wird geschaffen.

*Mit sportlichen Grüßen
Birgit Bull, Pilatetrainerin*

Neue Sparte: Kurse

Ich, Rebecca Potthoff, als Spartenleiterin für „Kurse“, freue mich riesig, dass der TSV Prisdorf eine neue Sparte eingerichtet hat. Unter dieser Überschrift stehen zum Beispiel der Meditations-Klangabend, Tai Chi/Qigong und seit neuestem auch der Yoga Schnupperkurs. Zusätzlich sollte Nordic Walking ins Kursprogramm mit aufgenommen werden. Leider wurde das nicht so gut angenommen und somit wieder von der Liste gestrichen.

Der Meditations-Klangabend findet bereits seit 2018 statt und wird sehr gut angenommen. Tai Chi/Qigong findet seit August 2019 statt. Hierfür wurden unter anderem die beiden neuen Spiegel im Vereinsheim angeschafft. Auch Ballett freut sich riesig über diese Erweiterung. Für die Spiegel haben wir von der VR Bank Pinneberg bereits eine Spende erhalten. Der LSV hat uns zusätzlich 20% der Kaufsumme als



Förderung zugesichert. Außerdem konnten wir Cati für unsere neuen Yoga-Schnupperkurse gewinnen. Allerdings ist es hier fraglich, ob sich genügend Teilnehmer für den zweiten Zehner-Kurs ab Mitte Februar finden lassen, da wir sonst leider dieses Kursangebot einschleifen lassen müssen.

*Mit sportlichem Gruß
Rebecca Potthoff*

Yoga-Schnupperkurs

Möchtest du 2020 etwas Gutes für deinen Körper und deinen Geist tun? Probier es doch mal mit einem relaxenden Yoga-Abend.

Leider hat der Schnupperkurs am Dienstagvormittag aufgrund zu geringer Teilnehmerzahl nicht stattgefunden. Darum freuen wir uns umso mehr, dass wir gleich zwei neue Schnupperkurse anbieten konnten.

Bereits im November 2019 fand ein zehnteiliger Vinyasa-Yoga-Kurs montagsabends statt. Wir konnten Cati für unseren Verein begeistern. Und da Cati mit dem Yoga euch genau da abholen möchte, wo ihr steht, haben wir gleich zwei Kurse daraus gemacht. Yoga-Anfänger können von 18 bis 19.30 Uhr entspannen und Yoga-Erfahrene von 19.45 bis 21.15 Uhr ins Schwitzen kommen.

Unerwarteterweise nahmen mehr Nichtmitglieder als Mitglieder an dem zehnteiligen Kurs teil. Trotzdem waren die Kurse nicht voll ausgebucht. Wir hoffen für den nächsten Kurs, der am 17. Februar neu gestartet ist, dass mehr Mitglieder teilnehmen, da wir sonst leider beide Kurse wieder beenden müssen.

Namasté Rebecca Potthoff

Leise Klänge für eine laute Zeit!

Seit März 2018 findet jeden letzten Dienstagabend im Monat ein Meditations-Klangabend im Vereinsheim statt. Es nehmen seitdem immer mehr Mitglieder aller Altersgruppen an diesen klangreichen Abenden teil.

Was erwartet die Mitglieder bei einem Meditations-Klangabend?

Zu Beginn der Stunde dürfen sich die Teilnehmer in die XXL-Klangschale stellen. Dies fühlt sich jedes Mal anders an, da ab diesem Zeitpunkt der Körper anfängt, in harmonische Schwingung zu kommen. Da Fühlen und Hören gleichermaßen angesprochen werden, kommt auch der Geist allmählich zur Ruhe. Die klaren Töne der Klangschalen lösen Verspannungen, mobilisieren die Selbstheilungskräfte und



setzen schöpferische Energien frei. Manchmal kribbeln die Füße, und ein anderes Mal werden die Hände ganz warm. Die Entspannung kann so tief gehen, dass Teilnehmer einschlafen. Am Ende der Stunde schließt die XXL-Klangschale den Abend ab.

Am 28. Januar, 25. Februar, 31. März, 28. April, 30. Juni, 25. August, 29. September, 27. Oktober, 24. November und 15. Dezember schwingen die Klangschalen jeweils von 18

bis 19 Uhr wieder im Vereinsheim. Vereinsmitglieder zahlen nur 25 €/vierteljährlich (Einzelbuchungen 9 €). Nichtmitglieder zahlen 35 €/vierteljährlich (Einzelbuchung 10 €). Achtung: Nach den Sommerferien 2020 zahlen Nichtmitglieder 40 €/vierteljährlich (Einzelbuchung 15 €).

Bitte Decke, Kissen, Isomatte und warme Socken mitbringen.

*Klangvolle Grüße
Rebecca Potthoff*





Fitness aus dem Bereich der Mitte!

Tai Chi und Qigong ist in China Volkssport Nr. 1. Dieses neue Kursangebot, welches immer Dienstagabend von 19.15 bis 20.30 Uhr im Vereinsheim stattfindet, richtet sich an alle Altersklassen. Es ist für jeden geeignet, der langsames, kraftvolles und fokussiertes Training mag. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Der Einstieg ist jederzeit möglich.

Seit August 2019 wird die Gruppe langsam, aber stetig immer größer. Die Teilnehmer sind begeistert und freuen sich jeden Dienstagabend aufs „Schattenboxen“ und eine Runde Konzentrations-, Atem- oder Meditationsübungen.

Wir begrüßen gern neue Teilnehmer, die auch etwas für ihr Wohlbefinden tun möchten. Bei schönem Wetter finden die Übungen im Freien statt.

Bitte bringe bequeme Kleidung



und Hallenschuhe bzw. Sportschuhe für draußen mit.

*Sportliche Grüße
Rebecca Potthoff*

Was ist Aikido?

Aikido ist eine tief in den japanischen Traditionen verwurzelte Form der Selbstverteidigung. Statt eines Kampfes mit dem Ziel eines Sieges steht dabei jedoch der Einklang mit sich selbst und seinem Gegenüber im Vordergrund. Können, Wissen, innere Haltung, Harmoniebestreben und Kampfkunst werden zu einem sinnvollen und ausgeglichenem Ganzen verknüpft. Der gezielte Einsatz von geistiger und körperlicher Energie schafft Selbstvertrauen. Der verantwortliche Umgang mit dem Partner formt die Persönlichkeit und wirkt in Privat- und Berufsleben hinein.

Geschlecht, Alter und körperliche Verfassung des Anfängers sind unwichtig. Bedeutender sind Interesse, Geduld und die Bereitschaft, etwas Neues kennenzulernen. Für den Anfang reicht ein bequemer Jogginganzug. Der Einstieg ist jederzeit möglich. Fortgeschrittene und Anfänger trainieren zusammen. Neulinge erfahren von den anderen Teilnehmern Unterstützung und Rücksichtnahme.

Das Training findet im Rahmen japanischer Kampfkünste statt. Nach der Begrüßung und einem ausgewogenen Aufwärm- und Konditionstraining sowie guter Fallschule werden die Bewegungsabläufe erarbeitet. Die Techniken werden mit einem Wurf, Rolle, Gymnastik oder einer Haltetechnik (Dehnübung) beendet. Die gilt auch für Techniken mit beziehungsweise gegen Messer, Stock oder Schwert. Über die Arbeit an der Technik arbeitet man auch an sich selbst und dem verantwortungsbewußten Umgang mit dem Partner. Das Training ist nur so gefährlich wie die eigene Absicht. Auf der Matte gibt es keine Gegner, also auch keinen Kampf und seine Folgen.

Gerade wenn der Tag anstrengend war, sollten Sie zum Training kommen. Bei diesem Sport kann man sich entspannen und Abstand gewinnen. Die hier notwendige Konzentration läßt den Alltag vergessen. Zusätzlich fasziniert die Ästhetik der Bewegungen.

Günther Neumann

Jahresrückblick Aikido

Das Jahr startete im Januar mit einem Übungsleiterlehrgang vom Aikikai Norddeutschland in Elms-



horn mit Thomas Domroeb. Im Februar folgte dann der Übungsleiter- und Fokushidoin-Lehrgang in Pulheim mit dem Bundestrainer K. Asai. Viele Lehrgänge folgten mit dem Meister K. Asai im März in Elmshorn. Acht Aikidokas nahmen von Karfreitag bis Ostermontag in Hamburg an einem Lehrgang teil. In Bad Kissingen fand ein Wochenlehrgang mit Meister Asai und dem Gastlehrer aus Japan, K. Hatayama, statt. Der letzte Lehrgang war im Dezember in Reinbek, wieder mit Meister Asai. Außerdem gaben Dieter Löbke und noch andere Lehrer Aikidolehrgänge, wenn sie in der Nähe waren. Im November war der Stock- und Schwertlehrgang in Prisdorf vom Aikikai Norddeutschland mit Thomas Domroeb. Alle Teilnehmer bedanken sich für die angenehmen Räumlichkeiten und bei dem Team von Herrn Conrad. Zum Abschluß des Jahres fanden am 20. Dezember wieder Prüfungen statt. Leider konnten wegen Krankheit viele keine Prüfung ablegen, was wir 2020 nachholen werden. Wie jedes Jahr haben wir auch dieses Jahr mit der Weihnachtfeier abgeschlossen.

Ein großes Dankeschön geht an Andreas Timm, der mich immer tatkräftig unterstützt, an Stina

Mordhorst, Christin Fischer von Mollart, Lieu Nguyen und Kristina Ohmsen für die Unterstützung der Kindergruppe. Ein Dankeschön für die Fotos von Christin Fischer von Mollart und Jens Richter. Der Tischtennispartei vielen Dank für das Matten-hin-und-her-Bringen. Auch Herrn Conrad und seinem Team für die gute Zusammenarbeit ein Dankeschön, ebenso an den Vorstand für seine Bemühungen und die gute Zusammenarbeit. Ich wünsche uns allen weiterhin eine gute Zusammenarbeit.

Wer neugierig geworden ist, kann sich auf der TSV-Internetseite www.tsv-prisdorf.de über Aikido informieren - oder noch besser - einfach vorbeikommen, dreimal kostenfrei ein Probetraining absolvieren und dabei die Aikidokas kennenlernen.

Vorschau auf 2020

Es wird wieder einen Stock- und Schwertlehrgang geben. Leider steht der Termin noch nicht fest, erscheint aber rechtzeitig auf der Homepage.

Aikido-Prüflinge vom 19. Dezember 2019 (einige Prüflinge legten zwei Prüfungen ab):

- 8. und 7. Kyu Annelie Fleischer
- 8. und 7. Kyu Lea Koch



Prüflinge

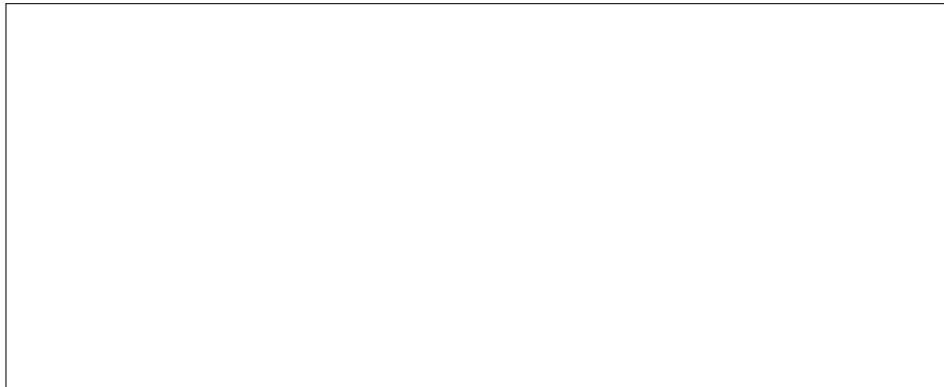
- 5. Kyu Massimo Fischer von Mollart
 - 5. Kyu Kiara Scalisi
 - 5. Kyu Tobias Pusch
 - 5. Kyu Paula Zahn
 - 4. Kyu Matthias Krüger
- Ute Kruse (Spartenleiterin)*

Stock- und Schwertlehrgang in Prisdorf

Am 16. November fand in Prisdorf erneut ein Aikido Stock- und Schwertlehrgang des Landesverbands Aikikai Norddeutschland statt. Der Aikikai Deutschland unter Bundestrainer Katsuaki Asai ist dem Hombu-Dojo in Tokyo angeschlossen.

Aikido ist eine japanische Kampfkunst, deren Techniken darauf auf-

bauen, die Energie eines angreifenden Gegners in eine Abwehrtechnik umzuleiten. Viele der waffenlosen Bewegungen sind aus dem japanischen Schwertkampf abgeleitet; Stock und Schwerttechniken sind Bestandteil der Aikido-Graduierungen zu den Dan-, also Meistergraden. Die erste Danprüfung entspricht dem schwarzen Gürtel anderer Kampfsportarten. Da Stock- und Schwertübungen nicht überall angeboten werden, veranstaltet der Aikikai Norddeutschland regelmäßige Lehrgänge. Dieses Jahr konnte wieder Thomas Domroeb, 5. Dan, als Lehrgangsleiter gewonnen werden. Thomas ist hauptberuflich Aikidolehrer und leitet seine Aikidoschule in der Hamburger Oelkersallee.



Nach den Sommerferien 2019 konnte das Angebot der Ballettsparte um eine Unterrichtsstunde erweitert werden. Eine neue Stunde für die ganz Kleinen ab drei Jahren ist gestartet. Der Unterricht ist spielerisch gestaltet und zeigt den Kindern mit Geschichten und Bildern die Welt des Tanzes. Durch diese neue Stunde besteht das Ballettangebot nun aus sechs Unterrichtseinheiten für Kinder und

junge Erwachsene im Alter von drei bis 21 Jahren.

Ein Highlight im letzten Jahr war die Aufführung für Eltern und Angehörige der Tänzerinnen. Kurz vor Weihnachten wurde die Turnhalle für einen Nachmittag in unser Theater verwandelt. Mit Eindrücken aus dem Unterricht ging es los. Hierbei zeigten wir, wie im Training die technischen Elemente geübt werden, so



dass von Pliés in der Mitte über Sprünge am Platz bis hin zu Drehungen auf den Spitzenschuhen alles dabei war. Anschließend tanzten alle Gruppen zum Thema „Vier Jahreszeiten“ verschiedene Choreographien. Jede Jahreszeit wurde durch eine oder zwei Feen eröffnet und durch Blumen, Schmetterlinge, ein kräftiges Gewitter, fallende Blätter sowie Schneeflocken ver-

deutlicht. Die Freude an der Bewegung und dem künstlerischen Ausdruck war den Tänzerinnen anzusehen und wurde durch das Publikum mit viel Applaus gewürdigt.

Mit diesen schönen Erinnerungen starten wir in das Tanzjahr 2020 und freuen uns auf die tänzerischen und kreativen Erlebnisse in diesem Jahr.

Lena Lang



Jugend für Jugend 2019

Jugend für Jugend organisiert und führt die überfachliche Kinder- und Jugendarbeit des TSV Prisdorf e. V. durch.

Hierzu gehören bis zu 18 Veranstaltungen im Jahr, unter anderem Discos, Ferienfreizeiten, Zeltlager, Horrornacht, Kanutouren und Carrera-Rennen.

Zu unseren Angeboten gehören Highlights für jede Altersgruppe und ganze Familien.

Hierbei handelt es sich um eine ehrenamtliche Arbeit, die Veranstaltungen finanzieren sich über Teilnehmerbeiträge, Zuschüsse von Gemeinde und Kreis, Eigenanteil TSV Prisdorf e. V. und Spenden.

Ohne die Zuschüsse von Gemeinde und Kreis und zusätzliche Spen-

den sind die Veranstaltungen nicht finanzierbar und viele Dinge wären nicht möglich.

Gerade auf die Fahrtzuschüsse der Amtsgemeinden sind wir in einem großen Maß angewiesen.

Die Gemeinde Prisdorf ist hier im Vergleich zu den anderen Amtsgemeinden ein Vorreiter und unterstützt die ehrenamtliche Kinder- und Jugendarbeit maßgeblich.

Wir würden uns sehr wünschen, dass auch in den anderen Amtsgemeinden ein Umdenken bezüglich der Höhe der Fahrtzuschüsse stattfinden würde. Ansonsten müssten die Teilnehmerbeiträge gegebenenfalls für „Nicht-Prisdorfer Kinder“ erhöht werden.

Aber nicht nur finanzielle Unterstützung ist wichtig und nötig für



tiven Spielangeboten in Bewegung brachte und somit für einen praktischen Einblick in die Jugendarbeit sorgte.

Wir haben mit diesem Aktionstag an dem Wettbewerb „Jugendinitiative mit Pfiff“ vom Kreisjugendring Pinneberg teilgenommen und dadurch die Kosten für unseren Aktionstag erstattet bekommen.

Manuela Schröder

Heidepark-Ausflug 2019: Viel Glück mit dem Wetter

Was war das nur für ein Schietwetter, als wir uns am 16. Oktober für den Heideparkausflug um kurz nach 8 Uhr trafen. Es regnete in Strömen, so dass die Anwesenheit der Teilnehmer nur unter von Eltern gehaltenen Regenschirmen kontrolliert werden konnte. Nachdem das Fehlen von zwei angemeldeten Teilnehmern geklärt werden konnte und alle anwesenden Teilnehmer sowie die Betreuer in den Bus eingestiegen waren, konnte der Bus leicht verspätet abfahren.

Weil es auf der A23/A7 durch die Bauarbeiten wieder einmal einen längeren Stau gab, führte uns unsere Reise über die Westumgehung, Schenefeld und Lurup zur Autobahn-Auffahrt Bahrenfeld. Von

da an ging es dann normal über die A7 weiter, um dann immer noch leicht verspätet beim Heidepark anzukommen. Nachdem es noch eine längere Wartezeit an der Kasse gab, konnten wir endlich um 10.30 Uhr den Heidepark entern. Unsere Verspätung hatte jedoch dabei etwas Gutes, da das Regenband durchgezogen war und die 39 Teilnehmer unter 18 und acht Teilnehmer und Betreuer über 18 einen trockenen Tag mit viel Spaß erleben konnten. Dabei war der wieder eröffnete Colossos ein Hit bei den älteren Teilnehmern, aber auch die anderen Fahrgeschäfte sorgten für viel Nervenkitzel und Spaß, so dass wir um kurz vor 18 Uhr glücklich und geschafft die Rückreise antreten konnten.

Wir freuen uns auf jeden Fall auf den 14. Oktober 2020, wo wir uns das nächste Mal auf den Weg zum Heidepark machen. Wir hoffen dabei wieder auf zahlreiche Teilnehmer und wieder viel Glück mit dem Wetter. Also merkt euch den Termin vor.

Marko Natzke

„Peter Pan und seine Abenteuer“ Vereinsheim- übernachtung 2019

Nachdem die Kinder letztes Jahr Peter Pan halfen, Tinkerbelle zu be-



freien, tauchten die Kinder dieses Jahr bei der Vereinsheimübernachtung in das Land der Märchen ein. Dort befreiten sie für Schneewittchen ihre sieben Zwerge, die von der bösen Königin entführt und in andere Märchen gezaubert wurden. Sie brachten Hänsel und Gretel wieder nach Hause und haben die böse Hexe verbrannt. Auf ihrem Weg durch Prisdorf tauchten sie in viele Märchen ein, sie trafen auf den Teufel mit den drei goldenen Haaren und die faule Pechmarie. So retteten sie die sieben Zwerge, mit deren Hilfe sie am Ende die böse Königin besiegen konnten. Am Ende kam alles zum Guten und wir hatten alle viel Spaß bei anschließendem Kinderpunsch und Kakao!

Frederieke Bothe

Kinderdisco 2019 – Faschings- und Halloween- disco

Die beiden Kinderdiscos waren 2019 wieder sehr gut besucht und zählen inzwischen zu den Klassikern, die es schon „immer“ in unserem schönen Prisdorf gibt. Im Schnitt waren es 50 bis 60 Teilnehmer. Unsere Betreuer sind bei unseren Kinderdiscos sehr zahlreich und ganz nach unserem Motto „Jugend für Jugend“ aufgestellt,

was bedeutet, dass Kinder und Jugendliche im Alter von 13 bis 20 Jahren unter der Aufsicht von ausgebildeten Jugendgruppenleitern das Programm für die Kinder entwickeln, die Veranstaltung planen und leiten dürfen. Somit lernen sie Verantwortung und sammeln Erfahrungen für „größere“ Aufgaben in der ehrenamtlichen Kinder- und Jugendarbeit. Im Frühjahr fand die knallbunte Faschingsdisco und im Herbst die gruselige Halloween-disco statt. Lichter-Blinken und Nebelschwaden bewegten sich zu den Musikwünschen der Kinder. Aber auch sonst konnten sich die Kinder an einem umfangreichen Programm erfreuen: Bonbonregen, Limbo, Polonaise, Stoptanz, Zeitungslauf, Stuhltanz, Mumienwickeln und die berüchtigten Jugendfür-Jugend-Tanzeinlagen.

Mit viel Spaß und der Möglichkeit für den Kauf von Getränken und Süßigkeiten werden diese beiden Veranstaltungen auch wieder in den nächsten Jahren (Fasching, Halloween) sicher von Kindern und Jugendlichen für Kinder und Jugendliche veranstaltet.

Wir freuen uns auch 2020 wieder auf zwei knallbunte Discos mit vielen Kindern.

Dennis Wittchen



Horrornacht 2019: Gefängnisausbruch – Das Grauen nimmt wieder seinen Lauf

Die Gruppen mit jeweils bis zu sechs Personen kommen zu ihrer ersten Station, dem Polizeikommissariat von Oliver Thomsen. Er berichtet den Teilnehmern, dass ein Gefängnistransporter unterwegs ist, da aufgrund eines Wasserrohrbruchs in der Strafvollzugsanstalt fünf Schwerverbrecher verlegt werden müssen. Der Kommissar berichtet über die Taten der Verbrecher. Währenddessen erhält er einen Anruf. Alarm! Alarm! Der Kommissar bekommt die Nachricht, dass der Gefängnistransporter überfallen wurde und alle Insassen entkommen sind. Er schickt nun die Teilnehmergruppe als Verstärkung los, um die Verbrecher wieder einzufangen.

Auf ihrem Weg durch die Feldmark begegnen sie auf Straßen und in Wäldern den Verbrechern, die ihnen manchmal nur durch Glück entkommen können.

Von Station zu Station gab es mehrere Hinweise und Rätsel. Nur mit der richtigen Lösung, konnte man den Weg zum nächsten Verbrecher finden. Für einige Gruppen war dieses leicht, für andere etwas

schwieriger, da zu kompliziert gedacht wurde. Die Verbrecher sind in ihre jeweiligen Verhaltensmuster zurückgefallen, Augen sammeln oder Blut von ihren Opfern trinken... An der letzten Station stellte sich heraus, dass der Kommissar der eigentliche Hauptverbrecher ist und zusammen mit seiner Frau den Gefängnistransporter mit Hilfe der Russenmafia angehalten hat, um die Insassen zu befreien. Die Frau des Kommissars hatte zudem eine Liebesaffäre mit dem einem der Schwerverbrecher, da sie von ihrem Ehemann unterdrückt wurde. Nun konnte sie sich befreien sie machte Schluss mit ihm, „Schuss“. So gelang ihr mit ihrem Geliebten Andy die Flucht.

Wie ihr vielleicht aus diesen Zeilen erkennen könnt, handelte es sich in 2019 um einen hochkarätigen Psychothriller, live und gespielt in den dunkelsten Ecken von Prisdorf.

Zusätzlich gab es dieses Jahr zum ersten Mal einen Ü-16-Bereich am Vereinsheim, der zum Abschluss des gelungenen Abends noch einmal die Nackenhaare hat aufstehen lassen.

Wir freuen uns bereits jetzt schon auf euch am 7. November 2020 um euch mit einer neuen Story



begrüßen zu können.

Save the Date, lernt Prisdorf von einer ganz anderen Seite kennen und lasst Euch dieses Live-Event nicht entgehen.

Wir haben noch viele Ideen die wir umsetzen wollen und freuen uns auf Eure rege Teilnahme.

Julian Hildebrandt

Carrera-Rennen I + II 2019




Das erste Rennen im März war in gewohnter Weise wieder schnell mit 24 Fahrern ausgebucht. Die Strecke war (wie immer) anspruchsvoll ausgelegt und die Technik lief perfekt.

Alle Teilrennen (normal, mit Ghost-Car, Nachtrennen und zum Schluss mit virtuellem Benzin und Tank-Stops) konnten problemlos gefahren werden. Auch die Datenaufzeichnung funktionierte fehlerfrei. Am Ende hießen die Sieger: William Steltner, Finn Magnus Behrend und mit Anna Zahn war endlich einmal eine weibliche FahrerIn auf dem dritten Platz. Zum zweiten Rennen im November kamen die Anmeldungen zunächst sehr schnell und dann sehr schleppend rein. Dann gab es eine hohe Fluktuation der Teilnehmer. Obendrein erschienen dann letztlich nur 20 Rennbegeisterte zum Rennen. So wurde umdisponiert und es wurde

in vier Gruppen á 5 Fahrer gestartet. Leider fiel die Datenbank zur Mitte des Rennens aus. Anhand von Bildschirmfotos konnte jedoch dann die Ergebnistabelle manuell erstellt werden. Am Ende landeten Finn Magnus Behrend und William Steltner auf den ersten beiden Plätzen. Sie gaben ihre Pokale wegen eines minimalen Trainingsvorsprung durch die beiden Auftage an die Nächstplatzierten weiter. Damit hießen dann die drei Pokalgewinner Milan Theuerkorn, Patrick Swami und Luis Gerdt, die sich über die Pokale freuen konnten. *Uffe Behrend*

Ein GROSSES DANKESCHÖN

an alle, die

-  geplant, organisiert und durchgeführt haben
-  uns finanziell oder mit Sachspenden unterstützt haben
-  Materialien ausgeliehen und/oder organisiert haben

Uffe + Naomi + Lissy + Finn Behrend, Birte Koch-Behrend, Frederieke + Anke + Uwe Bothe, Erik + Finn Burgemeister, Elena Büsing, Sven Ole Busch, Morton + Joachim und Torben Conrad, Birgit + Heiko + Tim + Anna Duwensee, Kiara Fakhoury, Julian Hildebrandt, Josefine Hensen, Erika Hoyer, Arek Has, Jan Heitmann, Anja + Ralf +





Morton Conrad,
Kai Potthoff,
Bastian Langer

Wer: Familien
Wo: Treffen Hoyers
Gasthof
Kosten: ca. 35,- € Erwachsene / ca. 30,- €
Jugendliche bis 15
Jahre
Organisation: Birte Koch-Behrend

Spiel – Spaß – Sport

Was: fünftägiges Zelt-
lager auf dem TSV-
Sportgelände am
Ahrenloher Weg
Wann: Sonntag, 28. Juni
bis Donnerstag,
2. Juli
Wo: TSV-Sportgelände
Teilnehmer: max. 60 Kinder ab
6 Jahren
Kosten: ca. 135,- € Vereins-
mitglieder TSV /
ca. 145,- € Nicht-
mitglieder
Organisation: Birte Koch-Behrend,
Maren Leube, Ma-
nuela Schröder,
Katharina Scharff,
Katja Koch-Natzke

September

Kanutour

Was: Kanu Tagesfahrt
Wann: Sonntag, 13.
September
Wer: Familien
Wo: Treffen TSV-Vereins-
heim
Kosten: ca. 15,- € Vereins-
mitglieder TSV /
ca. 18,- € Nicht-
mitglieder
Organisation: Uffe Behrend,
Marco Lange,
Morton Conrad, Kai
Potthoff, Bastian
Langer

August

Karl-May-Festspiele

Bad Segeberg „Der Ölprinz“

Was: Ausflug zu den Karl-
May-Festspielen
nach Bad Segeberg
Wann: Samstag, 15. August



Oktober

Heideparkausflug

Teilnahme an der Sportjugend- Kulturwoche in den Herbstferien

Was: Ausflug in den
Heidepark
Wann: Mittwoch, 14.
Oktober
Wer: Kinder und Jugend-
liche ab 8 Jahren
Wo: Treffen Hoyers
Gasthof
Kosten: ca. 25,- € Vereins-
mitglieder TSV /
ca. 30,- € Nicht-
mitglieder
Organisation: Birgit Duwensee
Marko Natzke

Carrera Rennen

für Jung und Alt

Teilnahme an der Sportjugend- Kulturwoche in den Herbstferien

Was: Carrera Rennen im
Vereinsheim
Wann: Sonntag 18. Oktober
Wo: TSV-Vereinsheim
Teilnehmer: ab 8 Jahre
Kosten: ca. 9,- € Vereins-
mitglieder TSV /
ca. 10,- € Nicht-
mitglieder

Organisation: Uffe Behrend,
Marko Natzke,
William Steltner,
Jonas Wilimzig

Kinderdisco

Was: Kinderdisco
Motto: Halloween
Wann: Samstag, 31. Okto-
ber, 17.30 – 19.30
Uhr.
Wer: Kinder von 6 bis 12
Jahren
Wo: TSV-Vereinsheim
Eintritt: 0,99 € (Getränke-
und Süßigkeiten-
verkauf)
Organisation: Dennis Wittchen,
Julian Hildebrandt,
Susi Steltner, Hanna-
Lena Klämt, Jule
Ritter, Dennis Huck-
feldt, Steffi Resch

November

Jugendvollversammlung

Was: Jugend-
vollversammlung
Wann: Sonntag 1. Novem-
ber 15.00 Uhr
Wo: TSV-Vereinsheim
Organisation: Katharina Scharff



für Kindergeburtstage oder ähnliche Veranstaltungen kann man hier leihen.

Die Damen vor Ort informieren stets freundlich und haben mir bis jetzt immer wunderbar geholfen. Wer im Dorf die Spiellothek besucht (in Kummerfeld auch in der Bilsbek-Schule), kann vorab auch telefonisch gewünschte Spiele bestellen und mitliefern lassen.

Wir selbst haben teilweise schon Spiele geliehen, die man heutzutage nur noch bei ebay bekommt, auch Klassiker der eigenen Kindheit findet man hier.

Es ist also alles in allem eine wunderbare Sache, die wirklich jeder nutzen kann, da es bis auf die Großgeräte und Geburtstagskisten umsonst ist.

Ich kann nur jedem, der gerne spielt, ans Herz legen, die Spiellothek einmal zu testen.

In diesem Sinne ein frohes Spiel
Ihre Sandra Lindemann

Spiellothek-Termine für 2020 in Prisdorf

Fast alle vier Wochen freitags von 14.30 bis 16 Uhr an folgenden Terminen:

- 10. Januar
- 7. Februar
- 6. März

- 15. Mai
- 12. Juni
- 21. August
- 18. September
- 30. Oktober
- 27. November

Basteln – Spaß und Geselligkeit

In der Ausgabe 2019 habe ich von unserer Gemeinschaftsarbeit, den getöpferten, phantasievoll bemalten Fischen, berichtet. Im Frühjahr des vergangenen Jahres war es endlich soweit: Mit tatkräftiger männlicher Unterstützung (dafür nochmal unseren herzlichen Dank!) konnte der Schwarm an seinem Bestimmungsort „ausgesetzt“ werden und verschönert nun den Jugend-für-Jugend-Container auf dem TSV-Gelände. Planung und Realisierung unseres Projektes haben uns viel Spaß gemacht, und wir freuen uns natürlich über die positive Resonanz.

Unser Basteljahr beginnt traditionsgemäß mit dem Anfertigen der Karten für das nächste Weihnachtsfest – eine bei uns immer noch beliebte Alternative zu E-Mail und SMS.

Wir sticken, stricken, falten, nähen, töpfern – es entstehen kleine dekorative oder nützliche Dinge, und nebenbei dient das Basteln ja



im TSV-Vereinsheim zusammen – neuerdings eine Stunde früher, von 19 bis 21 Uhr.

Karin Busch

Mitglieder der Tennissparte wieder mit viel Engagement

Im Jahre 2019 wurde wieder ein bespielbarer Tennisplatz in Eigenregie mit viel Engagement und Ausdauer durch die Mitglieder hergestellt.

Der Platz wurde zuerst abgeschabt und mit Ziegelmehl wieder aufgebaut, dann wiederholt gewässert und gewalzt. Auch für das Jahr 2020 wird wieder ein Tennisplatz

auch der Förderung und dem Erhalt unserer feinmotorischen Fähigkeiten. Und nicht zuletzt sind es Geselligkeit und Gedankenaustausch, die unser regelmäßiges Treffen bereichern.

Wir kommen immer mittwochs



auch in der Kreisliga schlagen diese Spieler sich ganz hervorragend und wir drücken alle die Daumen für den Verbleib in dieser wirklich hart umkämpften Liga. Die anderen Mannschaften besetzen in den Kreisklassen drei Ligen mit unterschiedlichem Niveau und kämpfen aufopferungsvoll um jeden Punkt.

Bei allem Ehrgeiz steht der Spaß am Tischtennis im Vordergrund. Der Wettkampf mit anderen Mannschaften ist das eine, aber das Bierchen danach mit Gleichgesinnten sollte auf jeden Fall sein. Ein bisschen Fachsimpeln und soziale Kontakte pflegen ist ein schöner

Nebeneffekt.

Die Tischtennisgruppe des TSV Prisdorf ist eine der größten Sparten innerhalb des Vereins. Zu unserer aller Freude sind wir weiter im Wachsen. Innerhalb der letzten Monate konnten wir drei neue Spieler begrüßen. Nach wie vor ist dieser Sport sehr beliebt, was der stete Zulauf an neuen Spielern und Interessenten deutlich beweist. Darüber hinaus konnten wir weitere Kinder und Jugendliche für unseren Sport begeistern! Unser Jugendtrainer Stephan arbeitet sehr kontinuierlich mit den jungen Spielern und am Donnerstag von kommen von 18 bis



20 Uhr teilweise bis zu zwölf junge Sportler zum Training. Das ist ein weiterer großer Erfolg für unsere Sparte, denn vor zwei Jahren stand alles im Kinder und Jugendbereich kurz vor dem Aus. An dieser Stelle möchte ich Stephan Kleinwort ausdrücklich für sein Engagement danken.

Wie kommt man am schnellsten zum Tischtennis? Wir bieten verschiedene Trainingszeiten an:

Jugendtraining

Donnerstags 18 bis 20 Uhr

Erwachsenentraining:

Donnerstags 20 Uhr

Freitags 20 Uhr

Anfragen gern unter

tischtennis@tsv-prisdorf.de

Jeder ist herzlich willkommen,

um sich auszuprobieren und nette Menschen kennenzulernen! Wir hoffen weiterhin auf eine erfolgreiche Saison und wünschen allen sportbegeisterten Einwohnern von Prisdorf ein erfolgreiches und gesundes Jahr 2020! Eine Information in eigener Sache: Weiterhin lohnt es sich durchaus, einmal bei stattfindenden Punktspielen in die Sporthalle Prisdorf zu kommen. Speziell bei Punktspielen der ersten Mannschaft wird ein gutes Niveau geboten und Unterstützung kann dieses tolle Team gut gebrauchen!

Spieltermine finden Interessenten unter: www.pinneberg.tischtennislive.de

*Stephan Körber,
Spartenleiter Tischtennis*



Viele Ereignisse bei der HSG Pinnau

Ein ereignisreiches Jahr liegt hinter der HSG Pinnau. Gerade das G für Gemeinschaft wird im Verein groß geschrieben. Jüngstes Beispiel ist das vereinsinterne Weihnachtsturnier am Sonnabend vor Heiligabend. Mixed-Mannschaften, über 100 aktive Spieler und ein volles Buffet. Es wurde einiges geboten an jenem vorweihnachtlichen Sonnabend in der heimischen Johannes-Brahms-Halle. Erstmals waren auch die Erwachsenen-Mannschaften der HSG mit eingeladen und so standen beispielsweise Spielerinnen der 1. Damen gemeinsam mit den jüngsten aus den Minis zusammen auf der Platte und spielten gemeinsam Handball. Aufgeteilt in fünf Mannschaften, im Modus Jeder-gegen-Jeden. Wenn die eigene Mannschaft gerade nicht spielte, so mussten Stationsaufgaben rund um die Halle erledigt werden. Ein gelungener Nachmittag für Groß und Klein.

Groß und Klein waren auch im Oktober gemeinsam unterwegs. Bereits zum dritten Mal ging es zur Jugendausfahrt ins Trainingslager nach Scharbeutz. 32 Kinder machten sich gemeinsam mit sieben Betreuern in den Herbstferien für

eine Woche auf den Weg an die Ostsee. Auf dem Trainingsplan stand natürlich eine Menge Handball, aber es wurde auch viel Kreatives außerhalb der Halle unternommen. Natürlich gab es auch mal die eine oder andere Trainingseinheit am Strand. Die junge Betreuergruppe dachte sich jeden Tag etwas Neues aus, damit sich die Kinder auch nicht langweilten. Am Ende stand wieder das Mixed-Turnier auf dem Programm. Alle Kinder hatten sehr viel Spaß, kamen aber auch sehr erschöpft nach Hause.

In diesem Jahr sind zur Jugendausfahrt bereits schon jetzt sehr viel mehr Anmeldungen eingegangen, als im vergangenen Jahr. Die Ausfahrt findet wieder in den Herbstferien statt, genau vom 10. Oktober bis zum 17. Oktober 2020. Alle Infos und Anmeldeformulare erhaltet ihr von euren Trainern!

Ebenfalls seine Schatten voraus wirft der HSG-Pinnau Cup 2020. Zum ersten Mal soll in diesem Jahr das Turnier in fünf Pinneberger Hallen ausgetragen werden. Rund ein Drittel der Anmeldeplätze ist bereits vergeben.

Das Turnier findet zum perfekten Zeitpunkt der Vorbereitung eine Woche vor Saisonstart 2020/2021 am 29. und 30. August





Mannschaften aus sechs Landesverbänden kamen nach Pinneberg, um insgesamt knapp 250 Spiele auszutragen. Weitere Infos zum Turnier sowie das Anmeldeformular gibt es im Internet unter www.hsg-pinnau-cup.de

18 Mannschaften gehen in dieser Saison für die HSG Pinnau an den Start. Dabei konnten im Mädchenbereich erneut alle Altersklassen besetzt werden. Außerdem sind mit den 1. Herren, der wA Jugend und der wB Jugend drei Mannschaften in der landeshöchsten Hamburg-Liga vertreten. Ferner gelang es

eine weitere Damenmannschaft im Spielbetrieb anzumelden und nun mit je drei Mannschaften im Erwachsenenbereich vertreten zu sein.

Der Blick von „fast“ ganz oben

Was ich im Laufe des letzten Jahres über Volleyball neu gelernt habe, ist die Tatsache, dass Titel verteidigen viel schwerer ist als sie erstmalig zu gewinnen. Außerdem ist man viel aufgeregter, weil man weiß, was man verlieren und auch gewinnen kann.



Natürlich geht es beim Hobbyvolleyball auch um Titel, Pokale und Urkunden. Aber viel mehr um Freundschaft, geselliges Miteinander und die Verbesserung der sportlichen Leistungen. Wie auch in den letzten Jahren treffen sich mittwochs und jetzt auch freitags einige verwegene Ballspieler, um eine Lederkugel hart über ein Netz in ein großes Rechteck zu schlagen. Andere versuchen, das zu verhindern.

So einfach ist Volleyball. Wer Lust an diesem Spiel bekommen hat, ist herzlich willkommen am Training teilzunehmen. Wir spielen mittwochs in der Prisdorfer Halle und freitags in Kummerfeld.

Aktuell dürfen wir einige neue Spieler bei uns begrüßen, freuen uns aber auf noch mehr Zulauf. Egal ob Anfängerniveau oder Topspieler, jeder ist herzlich willkommen.

Auch für 2020 haben wir uns, teilweise in Kooperation mit anderen Mannschaften aus der Region, viel vorgenommen, um weitere Titel einzuheimen und noch mehr Spaß zu haben. Also: Wer Lust hat, packt seine Sporttasche und kommt einfach beim Training vorbei.

Mit folgendem Motto grüßt der Spartenleiter Milan: Bube, Dame, König, Ass, so ein Ass, das macht Spaß!

Aktiv im Kinderschutz

Sensibilisiert durch die Berichterstattung in der Presse zum Thema Missbrauch in der Kirche und im Sport haben wir uns im Vorstand gefragt, ob wir als der Verein TSV Prisdorf für solche Fälle, die hoffentlich niemals eintreten werden, vorbereitet sind. Leider mussten wir feststellen, dass wir das in der Vergangenheit nicht waren.

Um diesen Missstand zu ändern haben wir beschlossen, eine Kinderschutzbeauftragte zu installieren, die Ansprechpartnerin für Betroffene ist und auch den Vorstand aktiv bei der Entwicklung von Präventions- und Hilfsmaßnahmen unterstützen wird. Wir arbeiten dabei aktiv mit der Landessportjugend Schleswig-Holstein und anderen regionalen Vereinen zusammen.

Um in einem Verdachtsfall oder auch bei Fragen zum Thema Kinderschutz Kontakt zum Verein aufnehmen zu können, haben wir eine E-Mail-Adresse eingerichtet. Die Kontaktaufnahme erfolgt dabei völlig anonym zum Verein und Vorstand. Nur die Kinderschutzbeauftragte kann sich dabei in einem ersten Schritt mit den Betroffenen in Verbindung setzen.

Die Kontaktadresse lautet: kinderschutz@tsv-prisdorf.de

Drainage des Sportplatzes

Die Nutzung des Sportplatzes des TSV Prisdorf durch die Fußballjugend der SG BorKum war im Herbst 2017 aufgrund ständiger Überschwemmungen nicht mehr möglich. Anfang 2018 wurde deshalb beschlossen, auf dem Sportplatz in Prisdorf eine neue Drainage zu legen; die Presse titelte „Fußball statt Wasserski“ und „Der TSV Prisdorf wird trockengelegt“. Nach vielen Gesprächen konnte eine Bezuschussung der Maßnahme zu 80 % erreicht werden. Mit Hilfe eines Ingenieurbüros erfolgte die Aus-



schreibung und Auftragserteilung durch den TSV am 22. August 2019 bei einer Drainage-Firma aus dem Kreis Vechta. Das Verlegen der Drainage erfolgte dann in der Zeit vom 5. bis 14. November weitgehend maschinell; die Rohre wurden dabei mit Hilfe eines großen Pfluges in 80 cm Tiefe verlegt und die Gräben sofort mit grobem Kies verfüllt. Leider konnten die Arbeiten in 2019 nicht abgeschlossen werden, da ein Planieren des Geländes und die Raseneinsaat aufgrund der feuchten Witterung nicht mehr möglich waren. Dieses soll jetzt im zeitigen Frühjahr erfolgen.

Vorstand des TSV Prisdorf



1. Vorsitzender Milan Theuerkorn

E-Mail:
vorstand
@tsv-prisdorf.de

Telefon:
01 75/4 11 31 09



1. Kassenwart Rudolf Schröder

E-Mail:
kassenwart
@tsv-prisdorf.de

Telefon:
0 41 01/7 40 55



Stellvertretende Vorsitzende Martina Peris

E-Mail:
vorstand
@tsv-prisdorf.de

Telefon:
0 41 01/2 16 42 87



Stellvertretende Vorsitzende Manuela Schröder

E-Mail:
vorstand
@tsv-prisdorf.de

Telefon:
0 41 22/9 81 47 89



Geschäfts- stelle Britta Reichel

E-Mail:
info@tsv-prisdorf.de

Telefon:
0 41 01/7 37 06

**Funktionen im TSV Prisdorf****Vereinsausschuss**

		E-Mail / Telefon
Jugendwartin	Birte Koch-Behrend	jugend-fuer-jugend@tsv-prisdorf.de / Tel.: 80 82 75
Pressewart		info@tsv-prisdorf.de
Sportwart	Marko Natzke	sportwart@tsv-prisdorf.de / Tel.: 5 37 99 99
Seniorenwartin	Lore Krohn	jung-senioren-sport@tsv-prisdorf.de / Tel.: 7 41 66
Ansprechpartner Sport-/Fachabteilungen		
Aikido	Ute Kruse	aikido@tsv-prisdorf.de / Tel.: 0 41 21/8 22 00
Basteln	Karin Busch	basteln@tsv-prisdorf.de / Tel.: 7 16 68
Ballett	Lena Lang	ballett@tsv-prisdorf.de / Tel.: 01 78/5 57 59 29
Gymnastik Dienst.	Hella Rathje	gymnastik_di@tsv-prisdorf.de / Tel.: 7 54 86
Gymnastik Mont.	Adelheid Hilmer	gymnastik_mo@tsv-prisdorf.de, Tel.: 7 27 32
Handball	Heinrich Booke	handball@tsv-prisdorf.de / Tel.: 01 51/62 44 01 02
Kinderturnen	Annette Nazarenko-Grund	kinderturnen@tsv-prisdorf.de / Tel.: 7 79 67 40
Tennis	Guido Scholten	tennis@tsv-prisdorf.de / Tel.: 6 41 60
Tischtennis	Stephan Körber	tischtennis@tsv-prisdorf.de / Tel.: 20 02 42
Volleyball	Milan Theuerkorn	volleyball@tsv-prisdorf.de / Tel.: 3 98 27 45
Pilates	Birgit Bull	pilates@tsv-prisdorf.de
Yoga	Silke Boenkendorf	yoga@tsv-prisdorf.de
Rettungshunde	Elke Jackel	rettungshunde@tsv-prisdorf.de, Tel.: 01 57/84 30 38 33
Kurse	Rebecca Potthoff	kurse@tsv-prisdorf.de / Tel.: 01 63/1 53 47 69

TSV Geschäftsstelle**info@tsv-prisdorf.de / Tel.: 7 37 06****Ahrenloher Weg 21, 25497 Prisdorf, www.tsv-prisdorf.de, Öffnungszeiten siehe Internet**

Hausmeister: Helga und Manfred Ruffert, Tel.: 01 63/7 28 73 04

Impressum: „Sport und Freizeit im TSV Prisdorf“-Informationszeitung des TSV Prisdorf e.V. von 1947
 Auflage: 1200 Exemplare
 Vorsitzender: Milan Theuerkorn, Vorm Dickenbusch 3, 25497 Prisdorf
 Redaktion: TSV Prisdorf e.V. von 1947
 Bankkonto: DE 12 2305 1030 0003 3387 12

**Beitrags- und Gebührenordnung des TSV Prisdorf e. V.**

Laut Beschluss der Hauptversammlung am 28. 2. 2020 gelten ab dem 1. 7. 2020 folgende Beiträge:

Mitgliedsbeiträge (Abbuchung erfolgt halbjährlich im voraus):	monatlich €	halbjährlich €
Erwachsene ab 18 Jahre, aktiv	8,50	51,00
Erwachsene, passiv	3,00	18,00
begleitende Erwachsene beim Eltern-Kind-Turnen	3,00	18,00
Kinder und Jugendliche unter 18 Jahre		
(bei Vorlage von Schul-/Studienbescheinigung unter 21 Jahre)	5,00	30,00
Familien (schließt Kinder u. Jugendl. unter 18 bzw. 21 Jahre mit ein)	17,00	102,00

Für Kinder unter 3 Jahren ist die Begleitung durch ein Elternteil (Beitrag mtl. 3,00 €) erforderlich. Die Teilnahme an **Kursen** setzt eine Mitgliedschaft mindestens für die Kursdauer voraus; die Mitgliedschaft kann zum Ende des Monats, in dem der Kurs endet, beendet werden.

Für folgende Sparten sind zusätzliche Spartenbeiträge zu zahlen:	Abbuchung erfolgt:
	monatlich € vierteljährlich €
Ballettunterricht für Kinder (45 min)	20,00 60,00
Ballettunterricht für Teens (60 min)	25,00 75,00
Handball (Erwachsene ab 18 Jahren)	12,50 37,50
Handball (Kinder/Jugendl. unter 18 Jahre)	7,50 22,50
Handball (Minis)	2,50 7,50
	halbjährlich €
Aikido für Kinder	4,50 27,00
Akido (Erwachsene)	10,00 60,00
Fußball für Kinder in der SG BorKum	1,00 6,00
Pilates-Kurs	6,00 36,00
Yoga	3,00 18,00

Die TSV-Mitgliedschaft sowie die Spartenmitgliedschaften können mit einer Frist von 4 Wochen zur jeweils nächsten Beitragsfälligkeit schriftlich (**nicht per E-Mail**) gekündigt werden.

Die Beiträge sind jährlich im Voraus ohne besondere Aufforderung zahlbar; für notwendige Erinnerungen/Mahnungen wird eine Bearbeitungsgebühr von 5,00 € erhoben. Bei Erteilung eines Bankabrufauftrages wird der jeweils fällige Beitrag eingezogen.